प्रेस नोट दि.०१/०८/२०१९

मेडिटेक इंडीयाचे वतीने पोलीसांना व्यायामा बरोबरच आपल्या आहार विहाराचे महत्व सांगितले

वानवडी पोलीस स्टेशन पुणे शहर

दि.३१/०७/२०१९ रोजी वानवडी पोलीस स्टेशन येथे मेडिटेक इंडीयाचे गिरीष जैन यांनी या अत्ताच्या काळात आपल्या रोगप्रतिकार यंत्रणेला रोजच्या रोज हवा आणि अन्न आहे की जे आपण घेतो. त्याच्याशी जी तडजोड करावी लागते. त्यासाठी व्यायमा बरोबरच आपल्या आहार विहाराचे महत्व सांगितले,तसेच छोट्या छोट्या सवयी मुळे आपणाला नकळवतपणे कसे आजार जडतात या विषयी माहिती देवुन समुपदेशन केले. तसेच आपल्या दैनदिन वाईट सवयी सोडुन देण्याचे फायदे सागितले. तसेच तनावमुक्त जिवन उच्च रक्तदाब, कमी रक्तदाब व मधुमेह हा कसा नियंत्रीत ठेवता येईल,या बाबत बहुमुल्य मार्गदर्शन केले. सदरचा कार्यक्रम वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक, श्री.क्रांतीकुमार पाटील व पोलीस निरीक्षक,(गुन्हे),सलीम चाऊस यांनी आयोजित केला होता.